



令和6年度

## ホームヘルプセンター武蔵野ヘルパー便り

走り梅雨のぐずついた天候から、梅雨入りがすぐそこまで来ていると感じます。この時期は、低気圧が続き、気温の寒暖差もあり「湿邪（しつじゃ）」と言われる体調不良を及ぼすことが多くなります。「湿邪（しつじゃ）」とは、だるさや食欲不振、消化不良、下痢や便秘を起こす病気のことです。湿度が高く、身体の代謝も落ちがちなのでこの時期にかかりやすくなりますので、注意しましょう。ぬるめのお湯にゆっくりつかり心身をリラックスさせることがおすすめです！

### 事務所からのお知らせ

#### 1、高齢者のための熱中症対策について（別紙参照）

湿度が高くなるこの時期から「熱中症」に注意が必要となります。利用者宅において、熱中症対策がされているか注意していただくようお願い申し上げます。

- ・水分補給
- ・適切な室温
- ・部屋の風通し
- ・衣類 等



また、体がぐったりして、力が入らない様子や吐き気やおう吐、頭痛などを訴えている場合は、水分補給（OS-1 やスポーツ飲料が好ましい）・衣類をゆるめ体を冷やす・換気をお願いいたします。

**このような場合は、応急処置の準備をしながら必ず事務所で連絡してください！**

【経口補水液がなかったら!?】～自宅にあるもので代用しよう～

水 1 リットルに、砂糖 40g（大さじ 4.5 杯）、食塩 3g（小さじ 0.5 杯）を溶かすと簡易的に経口補水液を作ることができます。是非覚えておいてください！



### 6月対面地区別ヘルパー会議について

今年度初の対面地区別ヘルパー会議を開催します。日々のケアの意見交換もできる良い機会です。内容は『夫婦按分ケアについて』です。介護保険でのルールも踏まえながらご説明します。また、ヘルパー会議の後に、『ヘルパー意見交換会』を実施します。こちらは全体研修としての開催となります。是非ともご参加いただきますようお願いいたします。

#### ✿ 日程 ✿

- |          |             |            |
|----------|-------------|------------|
| 6月18日（火） | 17：00～18：30 | 福祉公社 1 階   |
| 6月19日（水） | 10：00～11：30 | 関前スペース     |
| 6月19日（水） | 13：30～15：00 | 関前スペース     |
| 6月20日（木） | 17：00～18：30 | 高齢者センター3 階 |
| 6月21日（金） | 13：30～15：00 | 福祉公社 1 階   |



## 事故・ヒヤリハット報告

### 【ケア忘れ・ケアウイングの訂正漏れについて】

- ・14時ケアを15時と勘違いしていた。事務所からの連絡で気がつき24分遅れでケアに入った。
- ・サ責がショートステイの日程を忘れていたため、ヘルパーさんが訪問してしまった。
- ・待ち合わせ時間サ責が遅れたため、ケア開始が遅れてしまった。

➡ケア忘れを防ぐためにも、当日にもケアウイングの予定の確認をお願い致します。

また、事務所の方でのケアウイングの訂正漏れも多いため、サービス提供責任者も気をつけたいと思います。(ヘルパー休暇届が提出された時点で修正を行う等の対策を行っています。)

### 【利用者宅での破損等について】

- ・浴室掃除中に屈んだ際にシャンプーラックに体が触れてつなぎ目の部分が破損してしまった。担当サ責が状況を確認し、同様の物を弁償した。

➡忙しい状況ではあると思いますが、掃除の際には周囲の環境を確認し、環境を整えてからケアを行って下さい。

## 携帯のアップデートの仕方について



事務所からアップデートのお知らせがあったらお願いします。  
①設定



②一般

③ソフトウェアアップデート



④今すぐアップデート

「iOSは最新です」になっているか確認して下さい。



【設定⇒一般⇒ソフトウェアアップデート】自動アップデートの方も、「iOSは最新です」の状態かを確認して下さい。